

Einladung zum 3. Lauf des Berliner Trainings Cup 2012

Termin: Donnerstag, 16.08.2012

Startzeit: frei zwischen 17:00 und 19:00

Karte: Kämmereiheide (zwischen Allendeviertel und Müggelsee) M 1:10 000

Ort: Badestelle „Teppich“ (an der Südseite des Spreetunnels)

Anreise: ca. 1km von der Endhaltestelle Bus 167 + 265 (Müggelschlösschenweg)

Oder ca. 500m vom Müggelseedamm/Bölschestraße (Tram 60, 61) bzw. ca. 1.5km vom S-Bhf. Friedrichshagen (S3) (jeweils durch den Spreetunnel)

Gelände: durchaus attraktiver und interessanter Mischwald, dem leider nur ein paar größere Höhenunterschiede fehlen.

Bahnen: Kinder (ca. 2km), Kurz (ca. 3km), Mittel (ca. 5km), Lang (ca. 6-7km)

Meldung: bis Mittwochabend mit Angabe der Bahn, 15.08.2012 (20:00) an Michael Spuhn (micki.nici@freenet.de)

Kein SI-Chip notwendig, aber bitte Stift mitbringen!