

Termin	Sonntag, 18. Februar 2024																														
Nullzeit	10:00 Uhr																														
Ausrichter	SV IHW Alex 78 Berlin e.V.																														
Wettkampfformat	Tag Einzel-OL Beginner + D/H-10: Einzel-OL mit offenem Zeitstart kein Jagdstart - es wird in umgekehrter Reihenfolge der Gesamtwertung gestartet, der Führende startet als letzter in seiner Altersklasse																														
Wettkampfleitung	Daniela Zschäckel																														
Bahnlegung	Bernd Walter																														
Kategorien	Cup-Wertung: D/H-10, D/H-14, D/H 15-18, D/H15K- (für Läuferinnen + Läufer zwischen 15 + 54 Jahren) D/H 19-, D/H 35-, D/H 45-, D/H 55-, D/H 65-; D/H75- Rahmenkategorien: Beginner (Hinweis: Zur Teilnahme an der Cup-Wertung müssen alle drei Läufe in der gleichen Kategorie absolviert werden. Kinder und Jugendliche können alle drei Läufe in ihrer Altersklasse aus 2023 absolvieren. Senioren, die 2024 in die D/H 35-/45-/55-/65- wechseln, können bereits 2023 zum Nikolaus-OL in der neuen Altersklasse melden.)																														
Bahnlängen	<table> <thead> <tr> <th>Bahn</th> <th>Klasse</th> <th>Länge</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Bahn A</td> <td>D/H-10</td> <td>1,5 km</td> </tr> <tr> <td>Bahn B</td> <td>Beginner</td> <td>4,0 km</td> </tr> <tr> <td>Bahn C</td> <td>D15K-; D55-; H65-</td> <td>4,1 km</td> </tr> <tr> <td>Bahn D</td> <td>D/H-14</td> <td>2,8 km</td> </tr> <tr> <td>Bahn E</td> <td>D-18; H15K-; D45-; H55-</td> <td>5,4 km</td> </tr> <tr> <td>Bahn F</td> <td>H-18; H45-</td> <td>6,4 km</td> </tr> <tr> <td>Bahn G</td> <td>D19-; D35-</td> <td>6,1 km</td> </tr> <tr> <td>Bahn H</td> <td>H19-; H35-</td> <td>8,2 km</td> </tr> <tr> <td>Bahn I</td> <td>D65-; D/H75-</td> <td>2,9 km</td> </tr> </tbody> </table>	Bahn	Klasse	Länge	Bahn A	D/H-10	1,5 km	Bahn B	Beginner	4,0 km	Bahn C	D15K-; D55-; H65-	4,1 km	Bahn D	D/H-14	2,8 km	Bahn E	D-18; H15K-; D45-; H55-	5,4 km	Bahn F	H-18; H45-	6,4 km	Bahn G	D19-; D35-	6,1 km	Bahn H	H19-; H35-	8,2 km	Bahn I	D65-; D/H75-	2,9 km
Bahn	Klasse	Länge																													
Bahn A	D/H-10	1,5 km																													
Bahn B	Beginner	4,0 km																													
Bahn C	D15K-; D55-; H65-	4,1 km																													
Bahn D	D/H-14	2,8 km																													
Bahn E	D-18; H15K-; D45-; H55-	5,4 km																													
Bahn F	H-18; H45-	6,4 km																													
Bahn G	D19-; D35-	6,1 km																													
Bahn H	H19-; H35-	8,2 km																													
Bahn I	D65-; D/H75-	2,9 km																													
Karte	„Zernsdorfer Heide II“ Stand Herbst 2023, Maßstab 1:7.500/10.000, Äquidistanz 5m																														
Gelände	Untypisches Mischgelände (herkömmlicher Wald, Heideflächen, Neuanpflanzungen, Siedlungsgebiet, ehemaliges Militärübungsgelände, naturbelassene ehemalige Tonabbaugruben); zum Teil deutliche Höheunterschiede mit unterschiedlicher Belaufbarkeit.																														
Kontrolle	Sport-Ident, Leihchip: 1€ Miete und 30€ Kautions																														
Meldegeld	D/H 10: 4,50 bis D/H 18 + D/H15K-: 5,50 € ab D/H 19: 10,50 € Beginner: 5,50 € Das Meldegeld ist mit Angabe des Vereinsnamen bis 14.02.2024 auf das angegebene Konto einzuzahlen: Empfänger: IHW Alex 78, IBAN: DE43 1007 0848 0633 8016 00																														

Meldeanschrift	omanager.orientierungslauf.de Für Rückfragen Beate Büchner, cup2324@ihwalex.de
Meldung	vereinsweise bis 09.02.2024 mit Angabe von Name, Vorname, Chipnr., Geburtsjahr, Kategorie
Nachmeldung	nur im Rahmen vorbereiteter Karten bis zum 14.02.2024 möglich, Aufschlag (außer Beginner + D/H-10): alle Klassen 2,00 € am Wettkampftag keine Nachmeldung vor Ort möglich!!!
WKZ	Sporthalle 15712 Zernsdorf, Alte Trift 3 52.30398, 13.696557
Anfahrt	Auto: Südlicher Berliner Ring Anschlussstelle Niederlehme ÖPNV: RB 36 Königs-Wusterhausen-Frankfurt/Oder im Stundentakt (erster Zug Sonntag KW 06:30); Station Zernsdorf; 15 min. Fußweg WKZ (Route)
Parken	Im unmittelbaren Nahbereich des WKZ
Entfernungen	Start und Ziel im unmittelbaren Nahbereich des WKZ
Hygiene	Umkleidemöglichkeiten, Sanitäranlagen und großer Aufenthaltsraum
Verpflegung	Teeausgabe nach dem Wettkampf
Siegerehrung	Ehrung der ersten 3 Platzierten im Kristall-Cup (Gesamtwertung aller 3 Läufe) Ehrung aller Platzierten in den Klassen D/H-10 + D/H-14 (Gesamtwertung aller 3 Läufe)
Versicherung	Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Für ausreichende Versicherung hat jeder Teilnehmer selbst zu sorgen. Der Ausrichter und Waldeigentümer übernehmen keine Haftung.