

Termin	<b>Sonntag, 24. März 2024</b>									
Nullzeit	10:00 Uhr									
Ausrichter	SV IHW Alex 78 Berlin e.V.									
Wettkampfformat	2er-Staffel – LM Berlin/Brandenburg Eine Staffel besteht aus 2 Läufern/Läuferinnen. In einigen Klassen muss jeder Läufer/Läuferin zwei Mal laufen. Die Läufer/Läuferinnen wechseln sich ab (Läufer A-B-A-B).									
Wettkampfleitung	Daniela Zschäckel									
Bahnlegung	Raik Zschäckel									
Kategorie	<b>Kategorie</b> <b>weiblich</b> <b>Startrecht</b> <b>männlich</b> <b>Alterssumme</b> <b>der 2 Läufer</b>	<b>Bahnen</b> <b>A B A B</b>	<b>Streckenlänge/</b> <b>Bahn</b> <b>km hm</b>	<b>Bahn</b> <b>Posten</b>						
	D/H-10T	bis 10 Jahre		x x	1,8	15	9			
	D-14T	11-14		x x x x	2,0	20	10/12			
	H-14T	13-14	11-14	x x x x	2,0	20	10/12			
	D15-18T	13-18		x x x x	2,8	40	14			
	H15-18T	15-18	13-18	x x x x	3,6	45	16			
	D19T	ab 17		x x x x	3,7	45	16			
	H19T	ab 19	ab 17	x x x x	4,4	55	18			
	D70T	ab 35	ab 70	x x x x	3,3	40	14			
	H70T	ab 35	ab 70	x x x x	3,7	45	16			
	D95T	ab 35	ab 95	x x x x	2,8	40	14			
	H95T	ab 35	ab 95	x x x x	3,6	45	16			
	D115T	ab 35	ab 115	x x x x	1,8	20	10			
	H115T	ab 35	ab 115	x x x x	2,3	35	14			
	D135T	ab 35	ab 135	x x	2,3	35	14			
	H135T	ab 35	ab 135	x x	2,3	35	14			
	Offen leicht			x x	1,8	15	9			
	Offen schwer			x x	4,4	55	18			
	<b>Damen dürfen in Herrenklassen starten!</b>									
Karte	Friedersdorf Eichberg, Stand 02/2024, Maßstab 1:7.5000, Äquidistanz 2,5 m									
Gelände	 <p>sehr gut belaufbares, bewaldetes Dünengelände, offener Kiefernbestand, Wegenetz weniger ausgeprägt</p>									
Kontrolle	Sport-Ident, Leihchip: 1€ Miete und 30€ Kautions									

Meldegeld	<p>bis D/H 15-18T: 18,00 €  ab D/H 19T: 30,00 €  ab D/H135T: 15,00 €  D/H-10, Offen leicht + Offen schwer: 11,00 €</p> <p>Das Meldegeld ist mit Angabe des Vereinsnamen bis 14.02.2024 auf das angegebene Konto einzuzahlen:  Empfänger: IHW Alex 78,  IBAN: DE43 1007 0848 0633 8016 00</p>
Meldeanschrift	<p><a href="mailto:omanager.orientierungslauf.de">omanager.orientierungslauf.de</a>  Für Rückfragen Beate Büchner, <a href="mailto:lmstaffel2024@ihwalex.de">lmstaffel2024@ihwalex.de</a></p>
Meldung	vereinsweise bis <b>15.03.2024</b> über den O-Manager
Nachmeldung	<p>nur im Rahmen vorbereiteter Karten bis zum 20.03.2024 möglich, Aufschlag alle Klassen (außer Offen) pro Team 4,00 €  <b>am Wettkampftag keine Nachmeldung vor Ort möglich!!!</b></p>
WKZ	<p>Mitten im Wald, das Parken erfolgt nicht direkt vor Ort (siehe Parkplatz)  Google Maps 52.28405 / 13.78931</p>
Anfahrt	<p>Mit dem Auto:  Über die A 12 BAB- Dreieck Spreeau-Frankfurt/Oder, Abfahrt Friedersdorf  Mit der Bahn:  Ab S-Bahnhof Königs Wusterhausen mit Regionalbahn RB 36; Station Friedersdorf  11 min. Fahrzeit</p>
Parkplatz	Google Maps 52.288014 / 13.790929
Entfernungen	Parkplatz-WKZ-Start-Ziel 750 m (10 min. Fußweg)
Siegerehrung	Siegerehrung vor Ort im WKZ im Anschluss an den WK.
Hygiene	Keine feste Umkleidemöglichkeit, nur ein provisorisches WC, keine Duschen
Vereinszelte	Können im WKZ aufgestellt werden, leichte Hanglage
Verpflegung	Tee/Wasser nach dem WK
Versicherung	Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Der Organisator / die Ausrichter / die Waldeigentümer übernehmen keine Haftung. Für ausreichende Versicherung hat jeder Teilnehmer selbst zu sorgen.
Datenschutz	Mit der Anmeldung erklärt sich jeder Teilnehmer mit der Veröffentlichung seiner Meldedaten, Ergebnisse und evtl. Bildern in den Medien, in der Start- und Ergebnisliste sowie im Internet einverstanden.