

Termin	Samstag, 13. Januar 2024																														
Nullzeit	11:00 Uhr																														
Ausrichter	SV IHW Alex 78 Berlin e.V.																														
Wettkampfformat	Einzel-OL Beginner + D/H-10: Einzel-OL mit offenem Zeitstart																														
Wettkampfleitung	Daniela Zschäckel																														
Bahnlegung	Sven Demmig																														
Kategorien	Cup-Wertung: D/H-10, D/H-14, D/H 15-18, D/H15K- (für Läuferinnen + Läufer zwischen 15 + 54 Jahren) D/H 19-, D/H 35-, D/H 45-, D/H 55-, D/H 65-; D/H75- Rahmenkategorien: Beginner (<i>Hinweis:</i> Zur Teilnahme an der Cup-Wertung müssen alle drei Läufe in der gleichen Kategorie absolviert werden. Kinder und Jugendliche können alle drei Läufe in ihrer Altersklasse aus 2023 absolvieren. Senioren, die 2024 in die D/H 35-/45-/55-/65- wechseln, können bereits 2023 zum Nikolaus-OL in der neuen Altersklasse melden.)																														
Bahnlängen	<table border="1"> <thead> <tr> <th>Bahn</th> <th>Klasse</th> <th>Länge</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Bahn A</td> <td>D/H-10</td> <td>1,7 km</td> </tr> <tr> <td>Bahn B</td> <td>Beginner</td> <td>3,9 km</td> </tr> <tr> <td>Bahn C</td> <td>D15K-; D55-; H65-</td> <td>3,7 km</td> </tr> <tr> <td>Bahn C1</td> <td>D/H-14</td> <td>2,6 km</td> </tr> <tr> <td>Bahn D</td> <td>D-18; H15K-; D45-; H55-</td> <td>5,0 km</td> </tr> <tr> <td>Bahn E</td> <td>H-18; H45-</td> <td>6,6 km</td> </tr> <tr> <td>Bahn F</td> <td>D19-; D35-</td> <td>5,9 km</td> </tr> <tr> <td>Bahn G</td> <td>H19-; H35-</td> <td>8,1 km</td> </tr> <tr> <td>Bahn H</td> <td>D65-; D/H75-</td> <td>2,2 km</td> </tr> </tbody> </table>	Bahn	Klasse	Länge	Bahn A	D/H-10	1,7 km	Bahn B	Beginner	3,9 km	Bahn C	D15K-; D55-; H65-	3,7 km	Bahn C1	D/H-14	2,6 km	Bahn D	D-18; H15K-; D45-; H55-	5,0 km	Bahn E	H-18; H45-	6,6 km	Bahn F	D19-; D35-	5,9 km	Bahn G	H19-; H35-	8,1 km	Bahn H	D65-; D/H75-	2,2 km
Bahn	Klasse	Länge																													
Bahn A	D/H-10	1,7 km																													
Bahn B	Beginner	3,9 km																													
Bahn C	D15K-; D55-; H65-	3,7 km																													
Bahn C1	D/H-14	2,6 km																													
Bahn D	D-18; H15K-; D45-; H55-	5,0 km																													
Bahn E	H-18; H45-	6,6 km																													
Bahn F	D19-; D35-	5,9 km																													
Bahn G	H19-; H35-	8,1 km																													
Bahn H	D65-; D/H75-	2,2 km																													
Karte	"Melchow", Stand 11/2022, Maßstab 1:10.000, Äquidistanz 5 m																														
Gelände	Dichtes Wegenetz, im Nord flach und im Süden steilere Höhenzüge mit max. 20 m Höhenunterschied, teilweise Laufbehinderung durch Bodenbewuchs.																														
Kontrolle	Sport-Ident, Leihchip: 1€ Miete und 30€ Kauton																														
Meldegeld	D/H 10: 3,50																														

	<p>bis D/H 18 + D/H15K-: 4,50 € ab D/H 19: 9,50 € Beginner: 4,50 €</p> <p>Das Meldegeld ist mit Angabe des Vereinsnamen bis 10.01.2024 auf das angegebene Konto einzuzahlen: Empfänger: IHW Alex 78, IBAN: DE43 1007 0848 0633 8016 00</p>
Meldeanschrift	<p>omanager.orientierungslauf.de Für Rückfragen Beate Büchner, cup2324@ihwalex.de</p>
Meldung	vereinsweise bis 05.01.2024 mit Angabe von Name, Vorname, Chipnr., Geburtsjahr, Kategorie
Nachmeldung	<p>nur im Rahmen vorbereiteter Karten bis zum 10.01.2024 möglich, Aufschlag (außer Beginner + D/H-10): alle Klassen 2,00 €</p> <p><i>am Wettkampftag keine Nachmeldung vor Ort möglich!!!</i></p>
WKZ	<p>Touristisches Begegnungszentrum, 16230 Melchow, Eberswalder Straße</p> <p>52.775499, 13.696557</p>
Anfahrt	<p>Auto: über Biesenthal die L200 nach Melchow ÖPV: RB 24 von Berlin in Richtung Eberswald, von Haltestelle Melchow 5 min Fußweg zum WKZ</p>
Parken	Ortslage Melchow
Entfernungen	<p>Parken – WKZ: 100 – 700m</p> <p>WKZ – Start: ca. 1.600 m</p> <p>WKZ – Ziel: ca. 1.500 m</p>
Hygiene	Umkleidemöglichkeiten und Toiletten vorhanden
Verpflegung	Teeausgabe nach dem Wettkampf
Versicherung	Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Für ausreichende Versicherung hat jeder Teilnehmer selbst zu sorgen. Der Ausrichter und Waldeigentümer übernehmen keine Haftung.